УДК 159.9 : 614.842.83 (82) DOI 10.25016/2541-7487-2018-0-4-97-107 Е.В. Горячева<sup>1</sup>, Е.Л. Лукьянова<sup>2</sup>, Е.Н. Ашанина<sup>3</sup>, Н.С. Хрусталева<sup>4</sup>

## САМОАКТУАЛИЗАЦИЯ КАК ДЕТЕРМИНАНТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНОВЛЕНИЯ СОТРУДНИКОВ МЧС РОССИИ В УСЛОВИЯХ АРКТИЧЕСКОГО РЕГИОНА

<sup>1</sup>Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России (федеральный центр науки и высоких технологий) (Россия, 121352, Москва, ул. Давыдковская, д. 7);

<sup>2</sup> Санкт-Петербургский университет Государственной противопожарной службы МЧС России (Россия, 196105, Санкт-Петербург, Московский пр., д. 149);

<sup>3</sup> Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А.М. Никифорова МЧС России (Россия, 194044, Санкт-Петербург, ул. Акад. Лебедева, д. 4/2);

<sup>4</sup> Санкт-Петербургский государственный университет (Россия, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7/9)

Актуальность. Профессиональная деятельность сотрудников МЧС России в условиях арктического региона проходит в режиме постоянного оперативного реагирования, физического и психического напряжения, повышенной социальной и профессиональной ответственности, высокой степени риска потери здоровья и жизни.

*Цель* – определить уровень самоактуализации как детерминанты профессионального становления сотрудников МЧС России с различным стажем профессиональной деятельности в условиях арктического региона.

*Методика*. В исследовании приняли участие 226 мужчин – сотрудников МЧС России, которые были разделены на 4 группы в зависимости от стажа профессиональной деятельности и региона проживания. Уровень самоактуализации у сотрудников МЧС России оценен при помощи «Самоактуализационного теста» (САТ), в основе которого лежит опросник личностной ориентации Э. Шострома.

Результаты и их анализ. Результаты исследования показали, что у сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности до 5 лет в условиях арктического региона (1-я группа) – средний уровень самоактуализации; у сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности от 5 до 10 лет в условиях арктического региона (2-я группа), со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет в условиях арктического региона (3-я группа) и со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет в г. Воронеже (4-я группа) – высокий уровень самоактуализации.

Заключение. Результаты исследования позволили сделать вывод, что самоактуализация, как детерминанта профессионального становления сотрудников МЧС России, в 1-й группе проявляется такими личностными характеристиками, как самоуважение, принятие агрессии, синергия, спонтанность; во 2-й группе – ценностная ориентация, представления о природе человека, ориентация во времени, представления о природе человека, самопринятие; в 3-й группе – поддержка, познавательные потребности, самопринятие, сенситивность, контактность, принятие агрессии, самоуважение, гибкость поведения, ориентация во времени; в 4-й группе – креативность, представления о природе человека, гибкость поведения, синергия, самопринятие, контактность, спонтанность, сенситивность, познавательные потребности.

**Ключевые слова:** спасатель, пожарный, МЧС России, профессиональная деятельность, психологическая диагностика, самоактуализация, арктический регион.

#### Введение

Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ, ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в арктическом регионе проходят при наличии комплекса негатив-

ного воздействия экстремальных климатических условий (низкие температуры и высокая влажность воздуха, резкие колебания атмосферного давления и скорости ветра; летом – полярный день, сильная облачность, туманы, заморозки; зимой – полярная ночь, метели,

Горячева Елена Викторовна – науч. сотр., Всерос. науч.-исслед. ин-т по пробл. гражд. обороны и чрезв. ситуаций МЧС России (федер. центр науки и высоких технологий) (Россия, 121352, Москва, ул. Давыдковская, д. 7), e-mail: lenka 27@mail.ru;

Лукьянова Елена Леонидовна – канд. психол. наук доц., Санкт-Петерб. ун-т Гос. противопожар. службы МЧС России (Россия, 196105, Санкт-Петербург, Московский пр., д. 149), e-mail: el2766@mail.ru;

Ашанина Елена Николаевна – д-р психол. наук проф., Всерос. центр экстрен. и радиац. медицины им. А.М. Никифорова МЧС России (Россия, 194044, Санкт-Петербург, ул. Акад. Лебедева, д. 4/2), e-mail: elen.ashanina2015@yandex.ru; Хрусталева Нелли Сергеевна – д-р психол. наук проф., зав. каф. психологии кризисных и экстрем. ситуаций ф-та психологии, Санкт-Петерб. гос. ун-т (Россия, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7/9), e-mail: spbu@spbu.ru

снегопады, сильные морозы) и психотравмирующих факторов профессиональной деятельности на сотрудников МЧС России [3].

Для работы в таких условиях сотрудники МЧС России должны обладать комплексом психофизиологических и индивидуально-психологических особенностей, которые определяют такие профессионально важные качества, как стрессоустойчивость, ответственность, самоконтроль, высокая концентрация внимания, высокий уровень личностного адаптационного потенциала к экстремальным условиям труда, умение быстро вырабатывать стратегию поведения в изменяющихся условиях профессиональной деятельности [3, 10, 15].

Одними из перспективных направлений развития МЧС России являются реализация комплекса мероприятий по обеспечению безопасности в Арктике, повышение готовности сил и средств МЧС России к действиям по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в сложных климатических условиях арктического региона. С этой целью продолжается строительство арктических комплексных аварийно-спасательных центров МЧС России в северных широтах нашей страны, в которых в режиме постоянной готовности и экстренного реагирования на чрезвычайные ситуации осуществляют свою профессиональную деятельность высококвалифицированные специалисты.

По мнению Э.Ф. Зеера, профессиональная жизнь позволяет человеку реализовать себя, предоставляет возможности для самоактуализации. В исследованиях Э.Ф. Зеера и Э.Э. Сыманюк профессиональная самоактуализация рассматривается как ускорение профессионального роста путем активизации потенциала личности, а также проявление сверхнормативной профессиональной активности [5].

Проблема самоактуализации является одной из центральных в гуманистическом направлении психологии. Термин впервые был введен К. Гольдштейном (1939), который рассматривал самоактуализацию как мотивацию к развертыванию генетически заданного потенциала, заложенного в биологической природе индивида.

А. Маслоу считал самоактуализацию как всестороннее и непрерывное развитие творческого и духовного потенциалов человека, максимальную реализацию всех его возможностей, адекватное восприятие окружающих, мира и своего места в нем, богатство эмоциональной сферы и духовной жизни, высокий уровень психического здоровья и нравственности [7].

Согласно концепции К. Роджерса, формирование «уникальной» личности происходит в двух, тесно связанных между собой, направлениях – самоактуализации и самореализации. Самоактуализация человека представляется в качестве процесса открытия индивидуального потенциала, позволяющего стать личностью, которая использует абсолютно все возможности. [9].

А.В. Забелина, проведя анализ работ по проблеме самоактуализации, сделала вывод, что самоактуализация – «... это основополагающее свойство психологически здоровой, зрелой личности, стремящейся к полноценной реализации собственного потенциала, к саморазвитию, сохранению и максимальному проявлению своих лучших черт...» [4, с. 31].

По мнению Н.В. Самоукиной, «профессиональная самоактуализация» – это длительный процесс развития отношений человека к своей профессии и к самому себе как субъекту профессиональной деятельности и профессионалу. Профессиональная самоактуализация осуществляется на протяжении всего профессионального пути человека [13].

Т.Л. Ряполова, А.А. Бойченко и В.В. Мельниченко, исследуя взаимовлияние самоактуализации и симптомов психологического дистресса в экстремальных условиях жизнедеятельности, пришли к выводу, что формированию симптомов психологического дистресса могли способствовать дискретность восприятия времени, крах ценностных ориентаций и самоуважения, нарушение социальных контактов и излишняя сенситивность [12, с. 176].

В исследованиях Н.Н. Симоновой, Я.А. Корнеевой и Т.С. Войтехович установлено, что на адаптацию специалистов (на примере вахтовых работников) и их профессиональное становление в климатических условиях Крайнего Севера влияют такие факторы, как возраст, стаж профессиональной деятельности, уровень саморегуляции и самоактуализации [1,6].

Самоактуализация, как детерминанта профессионального становления сотрудников МЧС России в условиях арктического региона, в рамках нашего исследования рассматривается как способность индивида быть свободным в своем выборе, независимым в поступках и принимаемых решениях, не подвергаясь внешнему влиянию; видеть свою жизнь целостной, жить настоящим, принимая неразрывность прошлого, настоящего и будущего; руководствоваться собственными целями, убеждениями, установками и принципами, не

вступая в конфронтацию с групповыми нормами, а также как процесс становления и реализации специалиста в профессии, установления межличностных отношений в коллективе, достижения профессиональных целей на всех этапах профессионального роста.

Цель исследования – определить уровень самоактуализации как детерминанты профессионального становления сотрудников МЧС России с различным стажем профессиональной деятельности в условиях арктического региона.

## Материал и методы

В исследовании приняли участие 226 мужчин – сотрудников МЧС России, которые были разделены на 4 группы в зависимости от стажа профессиональной деятельности и региона проживания (табл. 1):

- 1-я сотрудники МЧС России со стажем профессиональной деятельности до 5 лет в условиях арктического региона;
- 2-я сотрудники МЧС России со стажем профессиональной деятельности от 5 до 10 лет в условиях арктического региона;
- 3-я сотрудники МЧС России со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет в условиях арктического региона;
- 4-я сотрудники МЧС России со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет, проживающие в г. Воронеже.

Термин «сотрудники МЧС России» объединил в себе специалистов пожарно-спасательного профиля, выполняющих одни и те же служебные задачи (тушение пожаров, проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ, ликвидация последствий дорожно-транспортных происшествий, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и др.) вне зависимости от региона проживания.

Дизайн исследования согласовали в этическом комитете организации. У обследованных сотрудников МЧС России получено письменное согласие на участие в эксперименте.

Уровень самоактуализации сотрудников МЧС России оценивали при помощи «Самоактуализационного теста» (САТ), в основе которого лежит опросник личностной ориентации Э. Шострома (адаптация Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, М.В. Загика и М.В. Кроза) [2].

Результаты исследования проверили на нормальность распределения признаков. Для оценки достоверности полученных данных использовали U-критерий Манна-Уитни. С целью выявления уровня взаимосвязей между возрастом, стажем профессиональной деятельности и внутренней структурой самоактуализации сотрудников МЧС России применяли коэффициент ранговой корреляции Спирмена. Полученные статистические достоверные данные закодированы в соответствии с таблицей критических значений и в зависимости от направления взаимосвязей (положительные - сплошные линии, отрицательные – пунктирные линии): сплошные одинарные линии – на уровне значимости р ≤ 0,05; сплошные двойные линии – на уровне значимости р < 0,01; сплошные тройные линии – на уровне значимости  $p \le 0,001$  [8].

### Результаты и их анализ

Результаты исследования уровня самоактуализации по тесту САТ сотрудников МЧС России показали, что:

в 1-й группе сотрудников МЧС России был высокий уровень по шкалам «Гибкость поведения» и «Сенситивность»;

во 2-й группе сотрудников МЧС России оказался высокий уровень по шкалам «Ценностная ориентация», «Сенситивность», «Спонтанность», «Самопринятие», «Представления о природе человека», «Синергия», «Принятие агрессии», «Контактность», «Креативность»;

в 3-й группе сотрудников МЧС России выявлен высокий уровень по шкалам «Ориентация во времени», «Гибкость поведения», «Сенситивность», «Спонтанность», «Самоуважение», «Самопринятие», «Представления о природе человека», «Синергия», «Принятие

Общая характеристика обследованных групп

Оощая характеристика оболедованных групп						
Показатель	Группа					
	1-я	2-я	3-я	4-я		
Количество сотрудников	56	73	47	50		
Район проживания	Мурманская область г. Воронеж					
Возраст, лет	20–30	24–38	30–42	32-43		
Средний возраст, лет	25 ± 2,4	29,9 ± 3,2	36,7 ± 3,7	37,1 ± 3,0		
Стаж профессиональной деятельности, лет	До 5	От 5 до 10	Свыше 10	Свыше 10		
Средний стаж профессиональной деятельности, лет	$2,8 \pm 0,9$	6,9 ± 1,6	12,8 ±2,4	13,8 ±2,5		

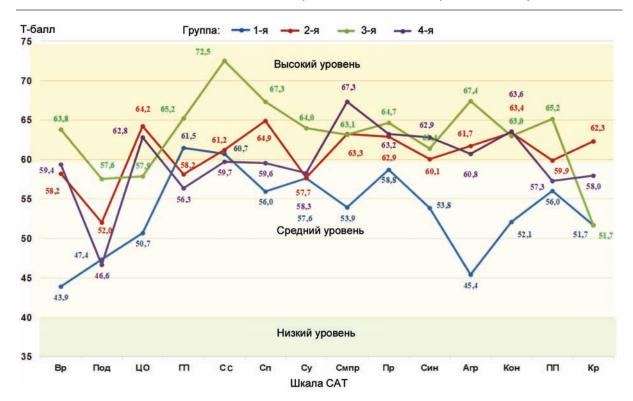


Рис. 1. Усредненные профили сотрудников МЧС России по САТ (Т-балл).

Шкалы САТ: Вр – «Ориентация во времени»; Под – «Поддержка»; ЦО – «Ценностная ориентация»; ГП – «Гибкость поведения»; Сс – «Сенситивность»; Сп – «Спонтанность»; Су – «Самоуважение»; Смпр – «Самопринятие»; Пр – «Представления о природе человека»; Син – «Синергия»; Агр – «Принятие агрессии»; Кон – «Контактность»; ПП – «Познавательные потребности»; Кр – «Креативность».

агрессии», «Контактность», «Познавательные потребности»;

в 4-й группе сотрудников МЧС России был высокий уровень по шкалам «Ценностная ориентация», «Самопринятие», «Представления о природе человека», «Синергия», «Принятие агрессии», «Контактность» (рис. 1).

О самоактуализации личности свидетельствуют две базовые шкалы САТ «Ориентация во времени» и «Поддержка». Можно предположить, что в зависимости от стажа профессиональной деятельности и региона проживания на уровень самоактуализации будут оказывать влияние дополнительные шкалы САТ, ориентированные на регистрацию отдельных ее аспектов (см. рис. 1). Для оценки достоверности полученных данных был применен U-критерий различий Манна-Уитни (табл. 2).

Результаты проведенного исследования позволили выделить те личностные характеристики самоактуализации, которые статистически отличаются у сотрудников МЧС России с различными стажем профессиональной деятельности и регионом проживания.

Так, наиболее выраженные различия между сотрудниками МЧС России 1-й и 2-й группы

были по таким личностным характеристикам, выявляемым по САТ, как компетентность во времени ( $p \le 0,001$ ), поддержка ( $p \le 0,01$ ), ценностная ориентация ( $p \le 0,001$ ), спонтанность ( $p \le 0,001$ ), самопринятие ( $p \le 0,05$ ), принятие агрессии ( $p \le 0,001$ ), контактность ( $p \le 0,01$ ), креативность ( $p \le 0,001$ ). По показателям гибкость поведения, сенситивность, самоуважение, представления о природе человека, синергия и познавательные потребности статистически значимых различий не выявлено.

Между сотрудниками МЧС России 1-й и 3-й группы выявлены статистически значимые различия по следующим характеристикам теста: ориентация во времени ( $p \le 0,001$ ), поддержка ( $p \le 0,001$ ), ценностная ориентация ( $p \le 0,05$ ), сенситивность ( $p \le 0,001$ ), спонтанность ( $p \le 0,001$ ), самоуважение ( $p \le 0,05$ ), самопринятие ( $p \le 0,05$ ), представления о природе человека ( $p \le 0,05$ ), синергия ( $p \le 0,05$ ), принятие агрессии ( $p \le 0,001$ ), контактность ( $p \le 0,01$ ), познавательные потребности ( $p \le 0,01$ ). Статистически значимых различий по данным теста гибкость поведения и креативность не выявлено.

Сотрудники МЧС России 2-й и 3-й группы имеют значимые различия по характеристи-

Таблица 2

Уровень самоактуализации сотрудников МЧС России в группах (Т-балл)

Показатель теста САТ	Группа			p <			
Показатель теста САТ	1-я	2-я	3-я	4-я	0,05	0,01	0,001
Ориентация во времени	44 ± 12,7	58,2 ± 19,2	63,8 ± 18,2	59,4 ± 20,4			
Поддержка	$47,4 \pm 8,0$	52,0 ± 11,6	57,6 ± 22,6	46,6 ± 10,5			
Ценностная ориентация	51,0 ± 11,1	64,2 ± 16,6	$58,0 \pm 23,6$	62,8 ± 17,1	1/3		1/2
Гибкость поведения	61,5 ± 14,0	58,2 ± 21,3	$65,2 \pm 4,0$	56,3 ± 19,8	3/4		
Сенситивность	61,0 ± 15,7	61,2 ± 17,4	72,5 ± 17,8	59,7 ± 19,6			1/3; 2/3; 3/4
Спонтанность	56,0 ± 13,3	65,0 ± 16,4	67,3 ± 18,3	59,6 ± 17,7	3/4		1/2; 1/3
Самоуважение	57,6 ± 11,0	57,7 ± 15,6	64,0 ± 15,8	58,3 ± 18,7	1/3; 2/3		
Самопринятие	54,0 ± 11,3	63,3 ± 19,3	63,0 ± 19,8	67,3 ± 26,8	1/2; 1/3		
Представления о природе	$58,8 \pm 8,8$	63,0 ± 19,6	64,7 ± 17,9	63,2 ± 22,1	1/3		
человека							
Синергия	$53,8 \pm 13,0$	60,0 ± 19,8	$61,4 \pm 23,4$	62,9 ± 15,8	1/3		
Принятие агрессии	45,4 ± 16,0	61,7 ± 14,0	67,4 ± 12,1	60,8 ± 16,0	2/3; 3/4		1/2; 1/3
Контактность	$52,0 \pm 19,2$	63,4 ± 16,0	63,0 ± 13,1	63,6 ± 16,1		1/2; 1/3	
Познавательные потребности	56,0 ± 13,1	60,0 ± 19,0	65,2 ± 16,1	57,3 ± 18,6	3/4	1/3	
Креативность	51,7 ± 17,0	62,3 ± 15,8	51,7 ± 20	58,0 ± 19,1		2/3	1/2

кам САТ: сенситивность ( $p \le 0,001$ ), самоуважение ( $p \le 0,05$ ), принятие агрессии ( $p \le 0,05$ ), креативность ( $p \le 0,01$ ). По показателям самоактуализации как ориентация во времени, поддержка, ценностная ориентация, гибкость поведения, спонтанность, самопринятие, представления о природе человека, синергия, контактность, познавательные потребности статистически значимых различий не обнаружено.

Сотрудники МЧС России 3-й и 4-й группы имеют статистически значимые различия по следующим личностным характеристикам, выявляемым по САТ, поддержка ( $p \le 0,01$ ), гибкость поведения ( $p \le 0,05$ ), сенситивность ( $p \le 0,001$ ), спонтанность ( $p \le 0,05$ ), принятие агрессии ( $p \le 0,05$ ) и познавательные потребности ( $p \le 0,05$ ). Статистически значимых различий по показателям ориентация во времени, ценностная ориентация, самоуважение, самопринятие, представления о природе человека, синергия, контактность и креативность не выявлено.

В 1-й группе сотрудников МЧС России по-казатель стажа профессиональной деятельности коррелирует с возрастом (r=0,630;  $p \le 0,001$ ), самоуважением (r=0,289;  $p \le 0,05$ ), принятием агрессии (r=0,353;  $p \le 0,01$ ) и имеет отрицательные связи с ориентацией во времени (r=-0,361;  $p \le 0,01$ ), ценностной ориентацией (r=-0,382;  $p \le 0,01$ ) и синергией (r=-0,274;  $p \le 0,05$ ).

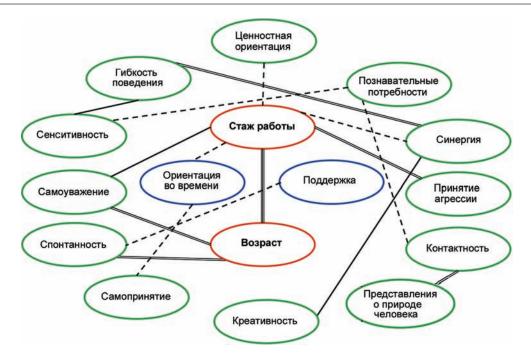
Показатели возраста коррелировали с самоуважением (r = 0,403; p  $\leq$  0,01) и со спонтанностью (r = 0,375; p  $\leq$  0,01), которая, в свою очередь, имеет положительную кор-

реляционную связь с гибкостью поведения  $(r=0,268;\ p\le0,05)$  и отрицательную – с поддержкой  $(r=-0,380;\ p\le0,01)$ . Показатели синергии связаны с креативностью  $(r=0,304;\ p\le0,01)$  и гибкостью поведения  $(r=0,352;\ p\le0,01)$ .

Данные контактности имеют положительную корреляционную связь с представлениями о природе человека ( $r=0,347;\ p\le0,01$ ) и отрицательную – с познавательными потребностями ( $r=-0,317;\ p\le0,05$ ).

Сведения об ориентации во времени имеют отрицательную корреляционную связь с самопринятием (r=-0.273;  $p\le0.05$ ), сенситивность — с познавательными потребностями (r=-0.378;  $p\le0.01$ ) (рис. 2).

Сотрудники МЧС России 1-й группы не соотносят прошлое и будущее с настоящим, поэтому чаще ориентируются только на будущее или только на настоящее, не живут «здесь и сейчас», действия и поступки могут совершать неосознанно под влиянием и давлением внешних обстоятельств, мнением других людей. Они считают, что идеалы и цели могут являться средствами, с помощью которых удовлетворяются потребности в привязанности, любви, признании, восхищении. Не всегда принимают себя такими, какими являются в действительности, ставят перед собой нереальные цели, недостижение которых задерживает естественное развитие личности и способствует возникновению чувства неполноценности. Чувствительны к собственным переживаниям и потребностям, что может говорить о низкой самооценке. Полученные результаты свидетельствуют о сред-



**Рис. 2.** Корреляционные связи между стажем профессиональной деятельности, возрастом и внутренней структурой самоактуализации сотрудников МЧС России 1-й группы. Здесь и на рис. 2–3: Уровень значимости корреляций: — p < 0,05; — p < 0,01; —— p < 0,001; —— отрицательная связь.

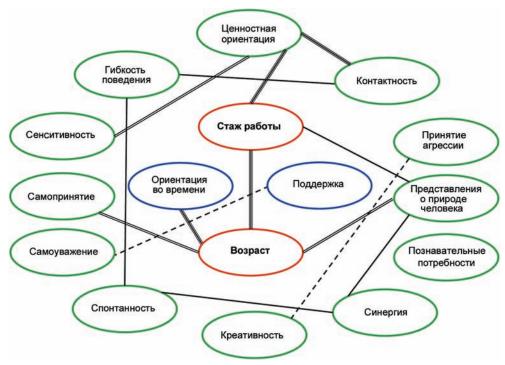
нем уровне самоактуализации у обследуемых сотрудников МЧС России 1-й группы.

У сотрудников МЧС России 2-й группы данные стажа профессиональной деятельности коррелируют со сведениями о ценностной ориентации ( $r=0,877; p \le 0,001$ ), представлениями о природе человека ( $r=0,244; p \le 0,05$ ) и возрастом ( $r=0,824; p \le 0,001$ ), который, в свою очередь, связан с ориентацией во времени ( $r=0,570; p \le 0,001$ ), представлениями о природе человека ( $r=0,330; p \le 0,01$ ) и самопринятием ( $r=0,379; p \le 0,01$ ).

Показатели контактности имеют связь с ценностной ориентацией (r=0,740;  $p\le0,001$ ) и гибкостью поведения (r=0,260;  $p\le0,05$ ), синергии – со спонтанностью (r=0,239;  $p\le0,05$ ) и представлениями о природе человека (r=0,259;  $p\le0,05$ ), спонтанности – с ценностной ориентацией (r=0,376;  $p\le0,01$ ) и гибкостью поведения (r=0,263;  $p\le0,05$ ). Данные качества самоуважения имеют отрицательную корреляционную связь с выраженностью качества поддержки (r=-0,298;  $p\le0,05$ ) (рис. 3).

Сотрудники МЧС России 2-й группы правильно ориентированы во времени, рассматривают его в единстве прошлого, настоящего и будущего. Это проявляется в том, что они живут только настоящим, не откладывая жизнь «на завтра», а не воспоминаниями

о прошлом; не обременены чувствами вины, сожалениями, обидами; ставят перед собой реальные цели, ориентируясь на настоящее; обладают «внутренней поддержкой», руководствуются внутренними принципами и мотивацией, поэтому они меньше подвержены внешнему влиянию, руководствуются свободой выбора. В принятии решений опираются на собственные чувства и мысли, критически воспринимают воздействие внешних обстоятельств и неодобрения со стороны близких и коллег. Ощущают и рефлексируют свои потребности и чувства. В коллективе ведут себя естественно и раскованно, не боятся выражать окружающим свои эмоции. Объективно хорошо и высоко себя оценивают, принимают себя такими, какие они есть. Считают, что в природе человека сосуществуют добро и зло, бескорыстие и корысть, бесчувственность и чувствительность. Способны к целостному восприятию мира и людей, находят закономерные связи во всех явлениях жизни, понимают, что такие противоположности, как работа и дом, любовь и привязанность, эгоизм и бескорыстие, не являются антагонистическими. Это означает способность осмысленно связывать противоречивые жизненные явления. Считают, что агрессивность и гнев свойственны природе человека, могут проявляться в межличност-



**Рис. 3.** Корреляционные связи между стажем профессиональной деятельности, возрастом и внутренней структурой самоактуализации сотрудников МЧС России 3-й группы.

ных контактах. Легко устанавливают контакты с окружающими. Играют значимую роль в жизни своих друзей и близких, их отношения с людьми полны смысла и доброжелательности. Хорошо развиты познавательные потребности. Полученные результаты свидетельствуют о высоком уровне самоактуализации у обследованных сотрудниках МЧС России 2-й группы.

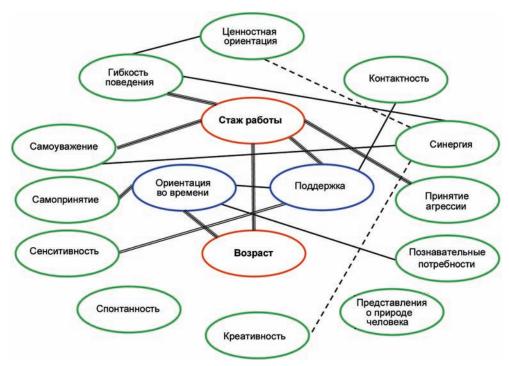
В группе сотрудников МЧС России 3-й группы данные стажа профессиональной деятельности коррелируют с возрастом (r=0,834;  $p\le0,001$ ), принятием агрессии (r=0,731;  $p\le0,001$ ), поддержкой (r=0,628;  $p\le0,001$ ), самоуважением (r=0,578;  $p\le0,001$ ), гибкостью поведения (r=0,486;  $p\le0,001$ ).

Ориентация во времени имеет положительную связь с возрастом ( $r=0,612; p \le 0,001$ ), поддержкой ( $r=0,312; p \le 0,05$ ), познавательными потребностями ( $r=0,362; p \le 0,05$ ) и самопринятием ( $r=0,492; p \le 0,001$ ).

Поддержка коррелирует с сенситивностью  $(r=0,448; p \le 0,01)$  и контактностью  $(r=0,323; p \le 0,05)$ , гибкость поведения — с ценностной ориентацией  $(r=0,312; p \le 0,05)$ .

Синергия имеет положительную корреляционную связь с гибкостью поведения  $(r=0,359;\,p\le0,05)$ , самоуважением  $(r=0,345;\,p\le0,05)$  и отрицательную – с креативностью  $(r=-0,324;\,p\le0,05)$  и ценностной ориентацией  $(r=-0,292;\,p\le0,05)$  (рис. 4).

Сотрудники МЧС России 3-й группы не живут будущим, не увязают в прошлом, а живут настоящим. Надежды разумно связаны с поставленными в настоящее время целями, а вера в будущее опирается на реалистичные планы. Проявляют чувствительность к одобрению, привязанности, хорошему отношению коллег. Свободны в выборе решений задач и достижения целей, но такая свобода не связана с результатом борьбы с другими. В своих поступках опираются на чувства и мысли, творчески расширяют собственные принципы, которые являются для них руководящими. Придерживаются тех идеалов, ценностей, по которым живут самоактуализирующиеся личности. Способны быстро реагировать на изменяющуюся ситуацию, проявляют собранность и разумность в преодолении возникших трудностей. Чувствительны к собственным переживаниям и потребностям. Проявляют к себе должное самоуважение, принимают себя со всеми своими недостатками и слабостями. Проявляют способность осмысленно связывать противоречивые жизненные явления. Агрессивность и гнев считают свойственными природе человека, которые могут проявляться в межличностных отношениях. Не испытывают трудности в установлении новых контактов, в коллективе проявляют лидерские качества и авторитарность. В отношениях с близкими нуждаются в поддержке и одобрении. Полу-



**Рис. 4.** Корреляционные связи между стажем профессиональной деятельности, возрастом и внутренней структурой самоактуализации сотрудников МЧС России 3-й группы.

ченные результаты свидетельствуют о высоком уровне самоактуализации у обследованных сотрудниках МЧС России 3-й группы.

У сотрудников МЧС России 4-й группы данные стажа профессиональной деятельности коррелируют с возрастом (r = 0.824;  $p \le 0.001$ ), контактностью (r = 0.793;  $p \le 0.001$ ), спонтанностью (r = 0.481;  $p \le 0.001$ ).

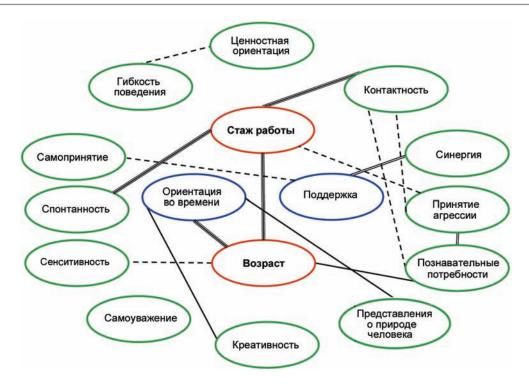
Ориентация во времени имеет положительную корреляционную связь с возрастом (r = 0,516;  $p \le 0,001$ ), креативностью (r = 0,327;  $p \le 0,05$ ), представлениями о природе человека (r = 0,310;  $p \le 0,05$ ) и отрицательную – с гибкостью поведения (r = -0,327;  $p \le 0,05$ ).

Поддержка имеет положительную корреляционную связь с синергией (r=0,338;  $p\le0,01$ ) и отрицательную – с самопринятием (r=-0,301;  $p\le0,05$ ). Познавательные потребности положительно коррелируют с принятием агрессии (r=0,378;  $p\le0,01$ ) и возрастом (r=0,298;  $p\le0,05$ ), отрицательно – с контактностью (r=-0,319;  $p\le0,05$ ). Отрицательные корреляционные связи имеют возраст с сенситивностью (r=-0,290;  $p\le0,05$ ), принятие агрессии с контактностью (r=-0,292;  $p\le0,05$ ) и стажем (r=-0,391;  $p\le0,01$ ) (рис. 5).

Сотрудники МЧС России 4-й группы со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет, профессиональная деятельность которых проходит в г. Воронеже, живут настоящим, воспринимая его в единстве с прошлым

и будущим. Реально и объективно оценивают свои потенциалы и возможности. В основном они руководствуются внутренними принципами и мотивацией, не подвержены внешнему влиянию, свободны в выборе, имеют собственное мнение, но не навязывают его окружающим. Отдают себе отчет в своих потребностях, чувствах, эмоциях, которые хорошо ощущают и рефлексируют, но при этом опасаются открыто их проявлять. Принимают себя со всеми своими недостатками и слабостями. Свое раздражение, гнев и агрессивность понимают как естественное проявление человеческой природы. Способны к целостному восприятию мира и людей, находить закономерные связи во всех явлениях жизни. Способны устанавливать глубокие и тесные контакты с окружающими. Легко и быстро вступают в контакт, при этом их отношения с людьми не являются поверхностными. Играют значимую роль в жизни своих друзей и близких, их отношения наполнены смыслом и доброжелательностью. Полученные результаты свидетельствуют о высоком уровне самоактуализации у сотрудников 4-й группы.

Результаты корреляционного анализа позволили выявить специфичные взаимосвязи между стажем профессиональной деятельности, возрастом и личностными характеристиками самоактуализации сотрудников МЧС России (табл. 3).



**Рис. 5.** Корреляционные связи между стажем профессиональной деятельности, возрастом и внутренней структурой самоактуализации сотрудников МЧС России 4-й группы.

**Таблица 3** Корреляционные связи личностных характеристик самоактуализации сотрудников МЧС России

Группа	Стаж профессиональной деятельности	Возраст
1-я	Самоуважение ( $r = 0,289; p < 0,05$ ) Принятие агрессии ( $r = 0,353; p < 0,01$ )	Самоуважение (r = 0,403; p < 0,01) Спонтанность (r = 0,375; p < 0,01)
	Ориентация во времени ( $r = -0.361$ ; $p < 0.01$ ) Ценностная ориентация ( $r = -0.382$ ; $p < 0.01$ ) Синергия ( $r = 0.274$ ; $p < 0.05$ )	
2-я	Ценностная ориентация ( $r$ = 0,877; $p$ < 0,001 Представления о природе человека ( $r$ = 0,244; $p$ < 0,05)	Ориентация во времени ( $r = 0.570$ ; $p < 0.001$ ) Представления о природе человека ( $r = 0.330$ ; $p < 0.01$ ) Самопринятие ( $r = 0.379$ ; $p < 0.01$ )
3-я	Принятие агрессии ( $r = 0.731$ ; $p < 0.001$ Поддержка ( $r = 0.628$ ; $p < 0.001$ Самоуважение ( $r = 0.578$ ; $p < 0.001$ Гибкость поведения ( $r = 0.486$ ; $p < 0.001$	Ориентация во времени (r = 0,612; p < 0,01)
4-я	Контактность ( $r = 0.793$ ; $p < 0.001$ Спонтанность ( $r = 0.481$ ; $p < 0.001$	Сенситивность ( $r = -0.290$ ; $p < 0.05$ ) Познавательные потребности ( $r = 0.298$ ; $p < 0.05$ )

#### Заключение

Таким образом, можно сделать вывод, что самоактуализация, как детерминанта профессионального становления сотрудников МЧС России, в 1-й группе проявляется такими личностными характеристиками, как самоуважение, принятие агрессии, синергия, спонтанность; во 2-й группе – ценностная ориентация, представления о природе человека, ориентация во времени, самопринятие; в 3-й группе – поддержка, познавательные потребности, самопринятие, сенситивность, контактность, принятие агрессии, самоуважение, гибкость поведения, ориентация во времени; в 4-й

группе – креативность, представления о природе человека, гибкость поведения, синергия, самопринятие, контактность, спонтанность, сенситивность, познавательные потребности.

#### Литература

- 1. Войтехович Т.С., Симонова Н.Н. Образная саморегуляция профессионалов с разным стажем работы на различных этапах вахтового заезда на предприятиях Крайнего Севера // Известия Самар. науч. центра Рос. акад. наук. Соц., гуманит., мед.-биол. науки. 2013. Т. 15, № 2/3. С. 679–688.
- 2. Гозман Л.Я., Кроз М.В., Латинская М.В. Самоактуализационный тест. М., 1995. 43 с.

- 3. Евдокимов В.И. Наукометрический анализ научных статей по медико-биологическим проблемам у специалистов экстремальных профессий на Крайнем Севере России (2005–2016 гг.): монография / Всерос. центр экстрен. и радиац. медицины им. А.М. Никифорова МЧС России. СПб.: Политехника-сервис, 2017. 78 с.
- 4. Забелина А.В. Проблема самоактуализации личности // Гуманит. ведомости ТГПУ им. Л.Н. Толстого. 2013. № 3 (7). С. 26–32.
- 5. Зеер Э.Ф., Сыманюк Э.Э. Кризисы профессионального становления личности // Психол. журн. 1997. Т. 18, № 6. С. 35–44.
- 6. Корнеева Я.А., Симонова Н.Н. Личностный ресурс как детерминанта адаптационных стратегий вахтовых работников на Крайнем Севере // Вестн. Север. (Арктического) федер. ун-та. Сер.: Гуманит. и соц. науки. 2013. № 4. С. 126–133.
- 7. Маслоу А. Мотивация и личность [пер. с англ.]. СПб.: Евразия, 1999. 478 с.
- 8. Наследов А.Д. Математические методы психологического исследования: анализ и интер-

- претация данных: учеб. пособие. СПб.: Речь. 2004. 392 с.
- 9. Роджерс К. Взгляд на психотерапию. Становление человека [пер. с англ.]. М.: ЭКСМО-Пресс, 2001. 416 с.
- 10. Рыбников В.Ю., Ашанина Е.Н. Психология копинг-поведения специалистов опасных профессий: монография. СПб.: Политехника-сервис, 2011. 120 с.
- 11. Рыбников В.Ю., Санников М.В., Рогалев К.К., Жернакова С.Г. Оценка состояния здоровья и профилактика заболеваний у руководящего состава МЧС России // Мед.-биол. и соц.-психол. пробл. безопасности в чрезв. ситуациях. 2016. № 4. С. 67–72.
- 12. Ряполова Т.Л., Бойченко А.А., Мельниченко В.В. Самоактуализация и психическое здоровье в экстремальных условиях жизнедеятельности // Университет. клиника. 2017. № 4-1 (25). С. 173-178.
- 13. Самоукина Н.В. Психология профессиональной деятельности: учеб. пособие. СПб. [и др.]: Питер, 2004. 224 с.

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Поступила 17.10.2018 г.

Для цитирования. Горячева Е.В., Лукьянова Е.Л., Ашанина Е.Н., Хрусталева Н.С. Самоактуализация как детерминанта профессионального становления сотрудников МЧС России в условиях арктического региона // Мед.-биол. и соц.-психол. пробл. безопасности в чрезв. ситуациях. 2018. № 4. С. 97–107. DOI 10.25016/2541-7487-2018-0-4-97-107

# Self-actualization as a determinant of the professional development of employees of EMERCOM of Russia in the Arctic Region

Goryacheva E.V.1, Lukyanova E.L.2, Ashanina E.N.3, Khrustaleva N.S.4

 All-Russian Research Institute for Civil Defense and Emergencies of the Ministry for Emergency Situations of Russia (Federal Center of Science and High Technology) (Davydkovskaya, 7 Str., Moscow, 121352, Russia)
 <sup>2</sup>St. Petersburg University of State Fire Service of EMERCOM of Russia (Moskovskiy Ave., 149, St. Petersburg, 196105, Russia);
 <sup>3</sup>Nikiforov Russian Center of Emergency and Radiation Medicine, EMERCOM of Russia (Academica Lebedeva Str., 4/2, St. Petersburg, 194044, Russia);
 <sup>4</sup>St. Petersburg State University (University Embankment, 7/9, St. Petersburg, 199034, Russia)

Elena Viktorovna Goryacheva – Researcher, All-Russian Research Institute for Civil Defense and Emergencies of the Ministry for Emergency Situations of Russia (Federal Center of Science and High Technology) (Davydkovskaya Str., 7, Moscow, 121352, Russia). e-mail: lenka 27@mail.ru;

Elena Leonidovna Lukyanova – PhD of Psychol. Sci, Teacher, St. Petersburg University of State Fire Service of EMERCOM of Russia (Moskovskiy Ave., 149, St. Petersburg, 196105, Russia), e-mail: el2766@mail.ru;

Elena Nikolaevna Ashanina – Dr Psychol. Sci. Prof., Nikiforov Russian Center of Emergency and Radiation Medicine, EMER-COM of Russia (Academica Lebedeva Str., 4/2, St. Petersburg, 194044, Russia), e-mail: elen.ashanina2015@yandex.ru;

Nelli Sergeevna Khrustaleva – Dr Psychol. Sci. Prof., St. Petersburg State University (University Embankment, 7/9, St. Petersburg, 199034, Russia).

#### Abstract

Relevance. Occupational activity of employees of EMERCOM of Russia in the Arctic region is associated with continuous operating response, physical and psycho-emotional stress, increased social and professional responsibility, and vital threat. *Intention*. To determine the level of self-actualization as a determinant of the professional development of EMERCOM of

Russia employees with various professional experience in the conditions of the Arctic region.

Methods. The study involved 226 men – employees of the EMERCOM of Russia, who were divided into 4 groups depending on their professional experience and region of residence. The level of self-actualization of the EMERCOM of Russia staff was assessed using the "Self-Actualization Test" (CAT), which is based on the personal orientation questionnaire by E. Shostrom.

Results and Discussion. The results of the study showed that the EMERCOM of Russia employees with professional experience of up to 5 years in the Arctic region (1st group) have an average level of self-actualization; employees of the EMERCOM of Russia with professional experience of 5 to 10 years in the Arctic region (2nd group), with professional experience of over 10 years in the Arctic region (3rd group) and professional experience of over 10 years in Voronezh (4th group) have high level of self-actualization.

Conclusion. According to the study results, self-actualization as a determinant of the professional development of EMERCOM of Russia employees in the 1st group is manifested as self-esteem, acceptance of aggression, synergy, spontaneity; in the 2nd group – value orientation, ideas about human nature, orientation in time, self-acceptance; in the 3rd group – support, cognitive needs, self-acceptance, sensitivity, contact, acceptance of aggression, self-esteem, flexibility of behavior, orientation in time; in the 4th group – creativity, ideas about human nature, flexibility of behavior, synergy, self-acceptance, contact, spontaneity, sensitivity, cognitive needs.

Keywords: self-actualization, length of professional activity, EMERCOM of Russia employees, the Arctic region.

#### References

- 1. Voitekhovich T.S., Simonova N.N. Obraznaya samoregulyatsiya professionalov s raznym stazhem raboty na razlichnykh etapakh vakhtovogo zaezda na predpriyatiyakh Krainego Severa [Imaginative self-regulation of professionals with different work experience at various stages of shift at the enterprises of the extreme North]. *Izvestiya Samarskogo nauchnogo tsentra Rossiiskoi akademii nauk. Sotsial'nye, gumanitarnye, mediko-biologicheskie nauki* [News of Samara Scientific Center of Russian Academy of Sciences. Social, Humanitarian, Medical-biological Sciences]. 2013. Vol. 15, N 2/3. Pp. 679–688. (In Russ.)
- 2. Gozman L.Ya., Kroz M.V., Latinskaya M.V. Samoaktualizatsionnyi test [Self-actualization test]. Moskva. 1995. 43 p. (In Russ.)
- 3. Evdokimov V.I. Naukometricheskii analiz nauchnykh statei po mediko-biologicheskim problemam u spetsialistov ekstremal'nykh professii na Krainem Severe Rossii (2005–2016 gg.) [Scientometric analysis of scientific articles on biomedical problems among specialists of extreme professions in the Far North of Russia (2005–2016):]: monograph. Sankt-Peterburg. 2017. 78 p. (In Russ.)
- 4. Zabelina A.V. Problema samoaktualizatsii lichnosti [The problem of self-actualization]. *Gumanitarnye vedomosti TGPU im. L.N. Tolstogo* [Gumanitarian statements of TSPU n.a. L. N. Tolstoj]. 2013. N 3. Pp. 26–32. (In Russ.)
- 5. Zeer E.F., Symanyuk E.E. Krizisy professional'nogo stanovleniya lichnosti [Personality Crises of occupational development]. *Psikhologicheskii zhurnal* [Psychological Journal]. 1997. Vol. 18, N 6. Pp. 35–44. (In Russ.)
- 6. Korneeva Ya.A., Simonova N.N. Lichnostnyi resurs kak determinanta adaptatsionnykh strategii vakhtovykh rabotnikov na Krainem Severe [Personality resources as a determinant of adaptation strategies of rotational workers in the Far North]. *Vestnik Severnogo (Arkticheskogo) federal'nogo universiteta. Seriya: Gumanitarnye i sotsial'nye nauki* [Vestnik of Northern (Arctic) federal university. Series: Humanitarian and social sciences]. 2013. N 4. Pp. 126–133. (In Russ.)
  - 7. Maslow A. Motivatsiya i lichnost' [Motivation and personality]. Sankt-Peterburg. 1999. 478 p. (In Russ.)
- 8. Nasledov A.D. Matematicheskie metody psikhologicheskogo issledovaniya. Analiz i interpretatsiya dannykh [Mathematical methods of psychological research: analysis and interpretation of data]. Sankt-Peterburg. 2004. 392 p. (In Russ.)
- 9. Rogers C.R.. Vzglyad na psikhoterapiyu. Stanovlenie cheloveka [On becoming a person. A therapist's view of psychotherapy]. Moskva. 2001. 416 p. (In Russ.)
- 10. Rybnikov V.Yu., Ashanina E.H. Psikhologiya koping-povedeniya spetsialistov opasnykh professii [Psychology of coping behavior of professionals in hazardous occupations]: monograph. Sankt-Peterburg. 2011. 120 p. (In Russ.)
- 11. Rybnikov V.Yu., Sannikov M.V., Rogalev K.K., Zhernakova S.G. Otsenka sostoyaniya zdorov'ya i profilaktika zabolevanii u rukovodyashchego sostava MChS Rossii [Health assessment and disease prevention in EMERCOM executive personnel]. *Mediko-biologicheskie i sotsial'no-psikhologicheskie problemy bezopasnosti v chrezvychaynykh situatsiyakh* [Medico-Biological and Socio-Psychological Problems of Safety in Emergency Situations]. 2016. N 4. Pp. 67–72. (In Russ.)
- 12. Ryapolova T.L., Boichenko A.A., Mel'nichenko V.V. Samoaktualizatsiya i psikhicheskoe zdorov'e v ekstremal'nykh usloviyakh zhiznedeyatel'nosti [Self-actualization and mental health in extreme conditions of vital activity]. *Universitetskaya klinika* [University Clinic]. 2017. N 4-1. Pp. 173–178. (In Russ.)
- 13. Samoukina N.V. Psikhologiya professional'noi deyatel'nosti [Psychology of professional activity]. Sankt-Peterburg. 2004. 224 p. (In Russ.)

Received 17.10.2018

**For citing:** Goryacheva E.V., Lukyanova E.L., Ashanina E.N., Khrustaleva N.S. Samoaktualizaciya kak determinanta professional'nogo stanovleniya sotrudnikov MCHS Rossii v usloviyah Arkticheskogo regiona. *Mediko-biologicheskie i sotsi-al'no-psikhologicheskie problemy bezopasnosti v chrezvychaynykh situatsiyakh*. 2018. N 4. Pp. 97–107. **(In Russ.)** 

Goryacheva E.V., Lukyanova E.L., Ashanina E.N., Khrustaleva N.S. Self-actualization as a determinant of the professional development of employees of EMERCOM of Russia in the Arctic Region. *Medico-Biological and Socio-Psychological Problems of Safety in Emergency Situations*. 2018. N 4. Pp. 97–107. DOI 10.25016/2541-7487-2018-0-4-97-107