

В.А. Пономаренко, Г.П. Ступаков // Воен.-мед. журн. – 1993. – № 1. – С. 61–64.

2. Профессиональное здоровье оперативного персонала АЭС: методы сохранения и восстановления / В.И. Евдокимов, Г.Н. Родугин, В.Л. Марищук [и др.]. – М. ; Воронеж : Истоки, 2004. – 250 с.

3. Психология профессионального здоровья / под ред. Г.С.Никифорова. – СПб. : Речь, 2006. – 480 с.

4. Решетников М.М. Психическая травма. – СПб. : Вост.-Европ. ин-т психоанализа, 2006. – 320 с.

5. Рыбников В.Ю. Психологическое прогнозирование надежности деятельности специалистов экстремального профиля : автореф. дис ... д-ра психол. наук. – СПб., 2000. – 44 с.

6. Социальная психология и жизнь : материалы науч. конф. «Ананьевские чтения-2011» / отв. ред. А.Л. Свенцицкий. – СПб. : Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2011. – 439 с.

7. Шингаев С.М. Профессиональный стресс и здоровье менеджеров // Изв. Рос. гос. пед. ун-та им. А.И. Герцена. – 2008. – № 11 (71). – С. 290–295.

УДК 351.74 : 159.9

В.Ю. Рыбников, А.А. Кузменко

ОЦЕНКА И ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ЗАЩИТНО-СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОГО СОСТАВА СПАСАТЕЛЬНЫХ ВОИНСКИХ ФОРМИРОВАНИЙ МЧС РОССИИ

Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины
им. А.М. Никифорова МЧС России

Представлены результаты оценки психологических особенностей защитно-совладающего поведения личного состава, проходящего службу по призыву и контракту в спасательных воинских формированиях МЧС России. Сравниваются используемые ими копинг-стратегии, личностные и средовые копинг-ресурсы и механизмы психологической защиты. С помощью регрессионного анализа разработаны психодиагностические алгоритмы прогнозирования адаптированности личного состава спасательных воинских формирований на основе информативных показателей защитно-совладающего поведения.

Ключевые слова: защитно-совладающее поведение, копинг-стратегии, копинг-ресурсы, психологическая защита, военнослужащие, спасательные воинские формирования МЧС России.

Введение

Одним из важных направлений развития экстремальной психологии, психологии безопасности является проблема защитно-совладающего поведения личности в условиях экстремальной профессиональной деятельности как основа обеспечения адаптированности к экстремальным стресс-факторам и сохранения здоровья личного состава, а также профилактики нервно-психических нарушений и психосоматических заболеваний [1, 13].

При этом защитно-совладающее поведение личности рассматривается психологами как многоуровневое двухкомпонентное явление, включающее совладающее (копинг) поведение (копинг от англ. – to cope – совладать, преодолеть) и механизмы психологических защит личности (защитное поведение) [4, 6, 15].

В результате теоретических и экспериментальных исследований было показано, что для совладания со стрессом каждый человек использует различные стратегии (копинг-стратегии) на основе имеющегося у него личностного опыта и психологических резервов (личностных

ресурсов или копинг-ресурсов), а также психологических защит личности [12]. Поэтому защитно-совладающее поведение стали рассматривать как результат взаимодействия стресс-преодолевающего (копинг-стратегии, копинг-ресурсы) поведения и механизмов психологических защит личности [7].

В настоящее время достаточно детально изучены психологические механизмы копинг-поведения, копинг-стратегии и копинг-ресурсы у сотрудников МВД России, сотрудников Государственной противопожарной службы (ГПС) и спасателей МЧС России [1, 5, 13, 14]. Показана взаимосвязь копинг-поведения и психологических защит личности у спасателей и пожарных с успешностью профессиональной деятельности, состоянием здоровья, риском суицидального поведения и нервно-психическим статусом, а также индивидуально-психологическими (характерологическими) качествами личности [1, 6].

Крайне актуально это и для личного состава спасательных воинских формирований (СВФ) МЧС России. СВФ МЧС России предназначены

для защиты населения и территорий, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера, в том числе за пределами территории Российской Федерации. Поэтому они в полной мере могут быть отнесены к военнослужащим, проходящим службу в экстремальных условиях, сопряженных с выраженным воздействием различных стресс-факторов [15].

Существуют две категории военнослужащих СВФ МЧС России: проходящие службу по призыву и по контракту. Возникает вопрос, имеются ли различия в их адаптированности к экстремальным условиям службы, психологических качествах личности, характеризующих их стрессоустойчивость и специфику защитно-совладающего поведения?

Цель исследования – оценить психологические особенности защитно-совладающего поведения военнослужащих, проходящих службу по призыву и по контракту, в СВФ МЧС России.

Материалы и методы

Обследовали 380 военнослужащих с полным средним образованием СВФ МЧС России, из них 248 человека проходили службу по призыву (срочной службы), а 132 – по контракту. Возраст военнослужащих составил 18–25 лет.

Особенности защитно-совладающего поведения у военнослужащих изучали с помощью психодиагностических методик: личностного опросника «Прогноз», методики Т.А. Немчина «Измерение степени выраженности НПН» [16], многопрофильного личностного опросника МЛО «Адаптивность» [9], опросника Спилберга «Шкала личностной и ситуативной тревожности» [17], методики «Самооценка фрустрированности», методики «Самооценка агрессивности» [5], 16-факторного личностного опросника Р. Кеттелла (формы С) [10], опросника «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций» (SACS) [3], опросника «Индекс жизненного стиля» (ИЖС) [2], опросника «Многомерная шкала восприятия социальной поддержки» (MSPSS) [7], анкеты «Профессиональная мотивация» [11].

Оценка адаптированности военнослужащих включала три уров-

ня – высокий, средний и низкий. Уровень адаптированности определяли по результатам анализа дисциплинарной практики, статистики заболеваемости, экспертных оценок командиров подразделений.

Полученные в ходе исследования данные подвергли статистической обработке с использованием пакета программ SPSS-19, Statistica 10.0 и Microsoft Office Excel 2010 (t-критерий Стьюдента, корреляционный, факторный и регрессионный анализ).

Результаты и их анализ

Сравнительный анализ показателей психодиагностических методик показал, что военнослужащие, проходящие службу по призыву, по сравнению с военнослужащими-контрактниками характеризуются более высокими показателями нервно-психической неустойчивости, тревожности, фрустрированности и агрессивности и сниженными коммуникативными способностями.

По данным теста SACS, оказалось, что военнослужащие-контрактники достоверно чаще используют активные адаптивные (асертивные), просоциальные (вступление в социальный контакт) и манипулятивные действия модели копинг-поведения. У военнослужащих, проходящих службу по призыву, статистически значимо более выражены асоциальные (агрессивные), прямые (импульсивные) действия и пассивные (осторожные и избегание) действия модели стресс-преодолевающего поведения (табл. 1). Оказалось также, что военнослужащие, проходящие службу по призыву, чаще использовали пассивные и дезадаптивные копинг-стратегии по сравнению со стратегиями у сотрудников ГПС МЧС России.

Следствием использования дезадаптивных и пассивных копинг-стратегий является состояние хронического стресса, которое требует психологической коррекции и дополнительного внимания со стороны психологов, поскольку может приводить к нарушениям профессиональной адаптированности (нарушениям воин-

Таблица 1
Стратегии копинг-поведения по данным методики SACS, балл (M ± m)

Стратегия копинг-поведения	Военнослужащие СВФ МЧС России		p <
	срочной службы	контрактники	
Ассертивные действия	18,31 ± 0,23	21,37 ± 0,47	0,001
Вступление в социальный контакт	21,89 ± 0,24	23,15 ± 0,36	0,01
Поиск социальной поддержки	23,13 ± 0,21	22,63 ± 0,28	-
Осторожные действия	20,57 ± 0,27	19,58 ± 0,32	0,05
Импульсивные действия	19,76 ± 0,31	17,43 ± 0,33	0,001
Избегание	18,55 ± 0,30	16,95 ± 0,32	0,001
Манипулятивные действия	15,91 ± 0,34	17,96 ± 0,27	0,001
Асоциальные действия	17,33 ± 0,36	16,87 ± 0,35	-
Агрессивные действия	16,59 ± 0,32	13,99 ± 0,37	0,001

Таблица 2

Профессиональные мотивы у военнослужащих СВФ МЧС России, балл ($M \pm m$)

Группа мотивов	Военнослужащие СВФ МЧС России				p <
	срочной службы	Rm	контрактники	Rm	
Профессиональные	3,11 ± 0,07	5	4,51 ± 0,13	1	0,001
Познавательные	4,12 ± 0,11	3	3,77 ± 0,08	5	0,05
Прагматические	4,43 ± 0,12	1	3,84 ± 0,09	4	0,001
Социальные	4,31 ± 0,19	2	4,52 ± 0,12	3	-
Личного престижа	3,95 ± 0,10	4	4,38 ± 0,12	2	0,001

ской дисциплины, неуставным отношениям и даже к суицидам).

Оценка копинг-ресурсов с помощью методики MSPSS позволила выявить значимые различия у военнослужащих, проходящих службу по призыву, и военнослужащих-контрактников в субъективном восприятии социальной поддержки. Так, контрактники в большей степени, чем военнослужащие срочной службы, ощущали в сложных ситуациях поддержку со стороны семьи, своих сослуживцев, друзей, значимых людей в окружении (командиры).

Поскольку копинг-поведение тесно связано с мотивацией и функционированием системы психологических защит личности, следующим этапом исследования стало изучение особенностей мотивации и выраженности различных механизмов психологической защиты.

Результаты сравнения показателей анкеты «Профессиональная мотивация» и методики ИЖС показывают, что у военнослужащих, проходящих службу по призыву, доминируют прагматические, социальные и познавательные мотивы, а у военнослужащих-контрактников – профессиональные, личного престижа и социальные мотивы (табл. 2).

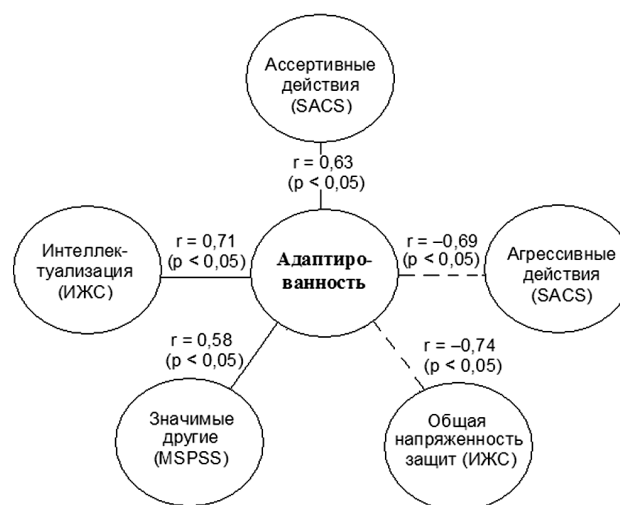
У военнослужащих, проходящих службу по призыву, достоверно чаще бывают такие механизмы защиты (методика ИЖС), как подавление ($p < 0,001$) и проекция ($p < 0,001$). При этом общий уровень напряженности их защит также существенно превышает аналогичный показатель у военнослужащих-контрактников ($p < 0,001$), что свидетельствует о более высоком уровне психического напряжения.

Анализ уровня адаптированности показал, что военнослужащие срочной службы имеют устойчиво низкий уровень адаптированности в течение практически всего периода службы (75 % военнослужащих в начале и 26 % – в конце службы), в то время как военнослужащие-контрактники характеризуются высоким уровнем адаптированности, а низкий уровень адаптированности имели лишь 5 % в начале службы и 2 % – в конце 1-го года службы.

По результатам корреляционного анализа установлены достоверные корреляционные связи между оценками адаптированности, показателями выраженности механизмов психологических защит и копинг-поведения у военнослужащих, проходящих службу как по призыву, так и по контракту (рисунок). Данный результат указывает на тесную взаимосвязь адаптированности с копинг-поведением и выраженностью механизмов психологических защит.

У военнослужащих срочной службы при факторном анализе показатели психологических тестов и данных адаптированности были сгруппированы в 6 факторов, у военнослужащих по призыву – в 5 факторов (табл. 3). Факторная структура использованных показателей у военнослужащих-контрактников интегрирована в большей степени (5 факторов с суммарной дисперсией), чем у военнослужащих срочной службы (6 факторов с суммарной дисперсией 73,6 %), что указывает на более низкое число переменных, оказывающих существенное влияние на их защитно-совладающее поведение.

Исходя из результатов факторного анализа в структуре защитно-совладающего поведения военнослужащих, проходящих службу по призыву и по контракту, наблюдается во многом похожая смысловая нагрузка факторов, указывающая на психологическую устойчивость, раз-



Корреляционные связи адаптированности у военнослужащих, проходящих службу по призыву.

Таблица 3

Качественный состав факторов у военнослужащих СВФ МЧС России

Военнослужащие срочной службы		Военнослужащие-контрактники	
Фактор	Название (вклад фактора, %)	Фактор	Название (вклад фактора, %)
F ₁	Личностные ресурсы (17,1)	F ₁	Самоконтроль поведения в обществе (19,6)
F ₂	Психологическая устойчивость (15,3)	F ₂	Социальная адаптированность (17,8)
F ₃	Средовые ресурсы (11,8)	F ₃	Практичность в общественных отношениях (15,3)
F ₄	Психологическое напряжение (10,3)	F ₄	Самостоятельность и самоконтроль (13,8)
F ₅	Напряженность психологических защит (9,8)	F ₅	Позитивная самооценка (12,4)
F ₆	Подозрительность (9,3)		

витый самоконтроль и опору на активные адаптивные копинг-стратегии, позволяющие поддерживать нормальные отношения в служебном коллективе и в общем успешно адаптироваться к условиям служебной деятельности. Однако среди выделенных факторов у военнослужащих, проходящих службу по призыву, присутствуют такие факторы, как «Психологическое напряжение», «Напряженность психологических защит» и «Подозрительность», указывающие на существующие у них проблемы с адаптацией.

В целом, можно сделать вывод о том, что защитно-совладающее поведение военнослужащих, проходящих службу по призыву, отличается опорой на личностные и средовые копинг-ресурсы при напряженности и неразвитости непсихологических защит и копинг-стратегий. Защитно-совладающее поведение военнослужащих-контрактников характеризуется стремлением к самоконтролю своего поведения, практичностью и рационализмом в отношениях, позитивной самооценкой.

Далее нами разрабатывался и апробировался психодиагностический алгоритм прогноза адаптированности военнослужащих СВФ МЧС России на основе результатов оценки защитно-совладающего поведения. В результате множественного регрессионного анализа матрицы психологических показателей и внешнего критерия (уровень адаптированности) были получены диагностические уравнения множественной регрессии для военнослужащих, проходящих службу по призыву (1) и по контракту (2).

Точность правильного прогноза адаптированности военнослужащих, проходящих службу по призыву, на основе личностных ресурсов защитно-совладающего поведения с использованием психодиагностического алгоритма составила 0,81, ошибка прогноза – 0,19, оценка эффективности – 0,77, ошибка прогноза – 0,23. Аналогичные показатели формулы у военнослужащих-контрактников были соответственно 0,83, 0,17, 0,78 и 0,22.

$$y_1 = 3,256 - 0,143X_1 - 0,226X_2 + 0,194X_3 + 0,259X_4 - 0,219X_5 - 0,107X_6 + 0,251X_7 + 0,177X_8 + 0,234X_9 + 0,183X_{10} + 0,162X_{11} - 0,184X_{12}, \quad (1)$$

где y_1 – функция прогноза адаптированности военнослужащих, проходящих службу по призыву;

X_1 – общая напряженность защит;

X_2 – подавление;

X_3 – интеллектуализация (LSI);

X_4 – ассертивные действия;

X_5 – агрессивные действия;

X_6 – асоциальные действия;

X_7 – осторожные действия (SACS);

X_8 – поддержка коллег по работе;

X_9 – значимые другие (MSPSS);

X_{10} – личностный адаптационный потенциал;

X_{11} – коммуникативные способности (методика «Адаптивность»);

X_{12} – уровень личностной тревожности (методика Спилберга).

$$y_2 = 5,651 - 0,122X_1 - 0,207X_2 + 0,223X_3 - 0,189X_4 + 0,177X_5 - 0,133X_6 + 0,281X_7 + 0,247X_8 + 0,211X_9 - 0,196X_{10} + 0,273X_{11}, \quad (2)$$

где y_2 – функция прогноза адаптированности военнослужащих-контрактников;

X_1 – компенсация;

X_2 – подавление;

X_3 – интеллектуализация (LSI);

X_4 – асоциальные действия;

X_5 – ассертивные действия;

X_6 – избегание (SACS);

X_7 – семейная поддержка;

X_8 – дружеская поддержка (MSPSS);

X_9 – MD – адекватная-неадекватная самооценка (16-ФЛО);

X_{10} – уровень агрессивности (методика «Самооценка агрессивности»);

X_{11} – профессиональные мотивы (анкета «Профессиональная мотивация»).

Полученные данные позволили обосновать рекомендации по оценке и прогнозированию защитно-совладающего поведения военнослужащих СВФ МЧС России, проходящих службу по призыву и по контракту, как основного показателя их адаптированности к условиям военной службы. Исходя из результатов проведенного исследования, следует, что военнослужащие СВФ МЧС России, проходящие службу по призыву и по контракту, нуждаются в психологическом сопровождении. В наибольшей степени это относится к военнослужащим, проходящим службу по призыву, поскольку именно у них отмечены наиболее низкая адаптированность и несформированное защитно-совладающее поведение.

В связи с этим была разработана программа психокоррекционной работы с военнослужащими СВФ МЧС России, которая позволяет выявлять лиц группы риска (диагностический этап), организовать психокоррекционную работу с ними (этап психолого-педагогической коррекции), ориентированную на повышение адаптированности к военной службе, формирование оптимальных типов защитно-совладающего поведения, а также организацию индивидуальных и групповых форм психологической коррекции и воспитательной работы. Кроме того, внедрение программы обеспечивает динамический контроль психологического состояния и уровня адаптированности военнослужащих (этап мониторинга психологического состояния). В целом, внедрение программы позволяет оптимизировать психологическое состояние личного состава СВФ МЧС России и повысить эффективность их службы.

Выводы

1. Психологические особенности защитно-совладающего поведения военнослужащих спасательных воинских формирований МЧС России детерминированы не только экстремальным профилем военной службы, но и индивидуально-психологическими качествами личности, особенностями копинг-стратегий, копинг-ресурсов и психологических механизмов защитного поведения, которые имеют существенные различия у личного состава, проходящего службу по призыву, и личного состава, проходящего службу по контракту.

2. Психологические механизмы защитно-совладающего поведения военнослужащих, проходящих службу по призыву и по контракту, в спасательных воинских формированиях МЧС России характеризуются взаимосвязью с уровнем адаптированности, но существенно разли-

чаются, что проявляется в использовании различных стратегий копинг-поведения, различной напряженностью и структурой психологических защит, выраженностью социальной поддержки.

3. Разработанные с помощью регрессионного анализа на основе информативных психологических тестов, характеризующих особенности защитно-совладающего поведения, психодиагностические модели позволяют с высокой точностью и надежностью прогнозировать уровень адаптированности личного состава спасательных воинских формирований МЧС России.

4. Целесообразно ориентироваться на контрактный принцип комплектования спасательных воинских формирований МЧС России.

Литература

1. Ашанина Е.Н., Бухвостов А.В. Психологические особенности копинг-поведения специалистов экстремальных профессий // Мед.-биол. и соц.-психол. пробл. безопасности в чрезв. ситуациях. – 2011. – № 3. – С. 16–23.
2. Вассерман Л.И., Ерышев О.Ф., Клубова Е.Б. Психологическая диагностика индекса жизненного стиля / С.-Петерб. науч.-исслед. психоневрол. ин-т им. В.М. Бехтерева. – СПб., 2005. – 50 с.
3. Водопьянова Н.Е., Старченкова Е.С. Стратегии и модели преодолевающего поведения // Практикум по психологии менеджмента и профессиональной деятельности / под ред. Г.С. Никифорова, М.А. Дмитриевой, В.М. Снеткова. – СПб. : Речь, 2001. – С. 311–322.
4. Грановская Р.М. Психологическая защита. – СПб. : Речь, 2007. – 476 с.
5. Диагностика, профилактика и коррекция стрессовых расстройств среди сотрудников ГПС МВД России : метод. пособие. – 2-е изд. – М., 2001. – 168 с.
6. Корытова Г.С. Защитное и совладающее поведение личности: теоретические основания : монография. – Улан-Удэ : Изд-во Бурят. гос. ун-та, 2005. – 292 с.
7. Корытова Г.С. Модификация психодиагностической методики «MSPSS» для изучения ресурсов совладания // Совр. наукоемкие технологии. – 2007. – № 2. – С. 77–80.
8. Кулаков Д.В., Ашанина Е.Н. Выраженность и особенности дезадаптивных нервно-психических состояний у сотрудников ГПС МЧС России // Учен. зап. ун-та им. П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 9 (79). – С. 24–28.
9. Маклаков А.Г. Личностный адаптационный потенциал: его мобилизация и прогнозирование в экстремальных условиях // Психол. журн. – 2001. – № 1. – С. 16–24.
10. Мельников Л.Т., Ямпольский Л.Т. Введение в экспериментальную психологию личности. – М. : Просвещение, 1985. – 319 с.
11. Мокин Ю.Н. Анализ профессиональных мотивов менеджеров по персоналу и их взаимосвязь с успешностью профессиональной деятельности /

Ананьевские чтения-2003 : материалы науч.-практ. конф. / под ред. Л.А. Цветковой, Л.А. Головей. – СПб., 2003. – С. 151–152.

12. Рассказова Е.И., Гордеева Т.О. Копинг-стратегии в психологии стресса: подходы, методы и перспективы [Электронный ресурс] // Психол. исслед.: электрон. науч. журн. – 2011. – № 3 (17). – URL: <http://psystudy.ru>.

13. Рыбников В.Ю. Теоретическое обоснование и психологические механизмы (модель) копинг-поведения субъекта профессиональной деятельности / Мед.-биол. и соц.-психол. пробл. безопасности в чрезв. ситуациях. – 2008. – № 1. – С. 68–73.

14. Рыбников В.Ю., Ашанина Е.Н. Психология копинг поведения специалистов опасных профессий : монография. – СПб., 2011. – 128 с.

15. Рыбников В.Ю., Кузменко А.А. Психологические особенности защитно-совладающего поведения личного состава спасательных воинских формирований МЧС России // Вестн. психотерапии. – 2013. – № 45 (50) – С. 99–104.

16. Тарабрина Н.В. Практикум по психологии посттравматического стресса. – СПб. [и др.] : Питер, 2001. – 272 с.

17. Ханин Ю.Л. Исследование тревоги в спорте // Вопр. психологии. – 1978. – № 6. – С. 94–106.